

# REGOLAMENTO

## UDINE FREE BIKE 2018

### Art. 1

#### MANIFESTAZIONE

La Udine Free Bike (UFB) è promossa dal comitato UFB composto dalle seguenti organizzazioni:  
Ente organizzatore: l'Associazione di Volontariato ONLUS "Trallallà FVG".

In collaborazione: ASD Ciclo Assi Friuli, Cooperativa Sociale Cosmo, Comune di Udine, Dipartimento delle Dipendenze e Dipartimento di Salute Mentale dell'ASUIUD.

### Art. 2

#### FINALITÀ

La cicloturistica UFB è una manifestazione a scopo benefico, senza fini di lucro, che ha lo scopo di favorire la salute psico-fisica della popolazione con particolare attenzione al benessere sociale di persone con problemi di salute mentale e di dipendenza da sostanze psicoattive. La UFB è una manifestazione che mette al centro la promozione del benessere e della salute tramite l'uso della bicicletta. La UFB è una manifestazione senza fini di lucro. Gli eventuali avanzi di bilancio derivanti dalla quota d'iscrizione alla manifestazione saranno utilizzati per la realizzazione di uno o più progetti a favore di persone con bisogni speciali. Il Comitato della UFB in autonomia definisce i destinatari dei fondi e dei relativi progetti/azioni. Il Comitato UFB è responsabile del reale e corretto uso dei fondi stanziati.

### Art. 3

#### PARTECIPANTI

Alla UFB possono partecipare tutte le persone senza limiti d'età. I minori di 18 anni devono essere obbligatoriamente accompagnati da uno o più genitori o da chi ne farà le veci. Il percorso, pur non presentando difficoltà e dislivelli impegnativi, è comunque adatto a persone in buone condizioni di salute fisica. Per questa ragione è bene che prima di iscriversi alla manifestazione ogni partecipante prenda visione del percorso e consideri il proprio stato di forma e salute. In caso di necessità ogni partecipante potrà abbandonare il percorso, chiedere assistenza ai volontari dello staff o al personale dell'unità mobile del 118 presente sul percorso.

### Art. 4

#### ISCRIZIONE

Alla UFB possono partecipare tutte le persone regolarmente iscritte. L'iscrizione si effettua sul posto la mattina prima della partenza compilando l'apposito modulo che si trova sul retro del volantino dell'evento.

Con l'iscrizione si dà automaticamente l'assenso all'utilizzo delle immagini raccolte durante la manifestazione anche al fine della pubblicazione delle stesse.

Per i minori di anni 18 è necessaria la firma del genitore o tutore su modulo d'iscrizione.

### Art 5

#### PAGAMENTO DELLA QUOTA

L'iscrizione va ritenuta valida e completa solo dopo il versamento della quota minima d'iscrizione. La quota minima d'iscrizione per l'anno 2018 è stabilita in euro 10,00 (5,00 per i minori di 12 anni) e da diritto al ritiro del pacco gara che comprende: l'assicurazione alla cicloturistica, la maglietta della UFB, ilbuono Pasta Party UFB. E' inoltre previsto un punto di ristoro presso il chiosco del Parco del Cormor.

#### **Art. 6**

##### **RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE**

L'iscrizione alla manifestazione si intende non rimborsabile sia per rinuncia e anche qual'ora la cicloturistica sia annullata per cause di forza maggiore, quali ad esempio per condizioni meteo avverse.

#### **Art. 7**

##### **PROGRAMMA**

Il ritrovo è fissato per le ore 9,00 di domenica 09 settembre presso il Parco di S. Osvaldo in via Pozzuolo, 330 Udine.

Dalle ore 09.00 alle ore 10.00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI E RITIRO PACCO GARA

Ore 10:30 PARTENZA CICLOTURISTICA

Ore 11.30 RISTORO PRESSO CHIOSCO PARCO DEL CORMOR

Ore 13.30 PASTA PARTY PRESSO IL PARCO DI S.OSVALDO

Ore 15.00 PREMIAZIONI (art. 9)

#### **Art.8**

##### **PERCORSO**

La lunghezza del percorso è di 25 km e prevede il seguente itinerario: S.Osvaldo-Piazzale CellaStazione-Via

Aquileia-Via Manin- Piazza Libertà-Via Mercatovecchio-Via Gemona-Piazzale OsoppoVia S.Daniele- Centro Studi-Casa Immacolata ristoro-Passons-Colloredo di Prato-Pasian di PratoBasaldella-S.Osvaldo.

#### **Art.9**

##### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni della gara avverranno al termine dopo il pasta party presso il chiosco del parco alle ore 15.00;

La premiazione ha carattere simbolico è stabilita dal comitato dall'UFB ed ha giudizio insindacabile.

La giuria premierà:

- Il concorrente più giovane regolarmente iscritto
- Il concorrente meno giovane regolarmente iscritto
- I 3 gruppi più numerosi
- Il concorrente con la bicicletta più "speciale". A giudicare tale bicicletta sarà un gruppo di 5 bambini.
- Il concorrente con la bicicletta più vecchia.
- Il concorrente vestito in modo più originale.
- (...)

#### **Art. 10**

##### **COMPORTEMENTO DA TENERE DURANTE LA CICLOTURISTICA**

- 1) la UFB è una cicloturistica quindi non sono previsti vincitori.
- 2) A definire la velocità massima sarà il Direttore di gara

- 3) L'automobile del direttore di gara non potrà essere superata salvo l'immediata espulsione dalla cicloturistica
- 4) Durante il percorso ogni partecipante manterrà la distanza di sicurezza agevolando gli altri concorrenti.
- 5) Per chiedere strada vanno usate i segnalatori acustici, richieste cortesi ed educate.
- 6) Ogni concorrente ha l'obbligo di assistere e aiutare persone in difficoltà.
- 7) Ai ristori si chiede cortesemente di agevolare le eventuali persone meno giovani, i bambini e le persone che presentano qualche difficoltà.
- 8) In caso di guasto meccanico e foratura attendere il mezzo dell'assistenza cercando di agevolare la circolazione degli altri concorrenti.
- 9) Per quanto non espressamente indicato si rimanda all'articolo 182 del codice della strada "circolazione dei velocipedi".
- 10) Il dialogo e la conversazione tra concorrenti rappresenta un'opportunità da non lasciarsi sfuggire.

## **Art. 11**

### **CODICE DELLA STRADA**

Si ricorda inoltre che la Circolazione dei velocipedi è stabilita dall'ART. 182 del Codice della strada secondo il quale:

1. I ciclisti devono procedere su unica fila in tutti i casi in cui le condizioni della circolazione lo richiedano e, comunque, mai affiancati in numero superiore a due; quando circolano fuori dai centri abitati devono sempre procedere su unica fila, salvo che uno di essi sia minore di anni dieci e proceda sulla destra dell'altro
2. I ciclisti devono avere libero l'uso delle braccia e delle mani e reggere il manubrio almeno con una mano; essi devono essere in grado in ogni momento di vedere liberamente davanti a sé, ai due lati e compiere con la massima libertà, prontezza e facilità le manovre necessarie.
3. Ai ciclisti è vietato trainare veicoli, salvo nei casi consentiti dalle presenti norme, condurre animali e farsi trainare da altro veicolo.
4. I ciclisti devono condurre il veicolo a mano quando, per le condizioni della circolazione, siano di intralcio o di pericolo per i pedoni. In tal caso sono assimilati ai pedoni e devono usare la comune diligenza e la comune prudenza.
5. È vietato trasportare altre persone sul velocipede a meno che lo stesso non sia appositamente costruito e attrezzato. È consentito tuttavia al conducente maggiorenne il trasporto di un bambino fino a otto anni di età, opportunamente assicurato con le attrezzature, di cui all'articolo 68, comma
6. I velocipedi appositamente costruiti ed omologati per il trasporto di altre persone oltre al conducente devono essere condotti, se a più di due ruote simmetriche, solo da quest'ultimo.
7. Sui veicoli di cui al comma 6 non si possono trasportare più di quattro persone adulte compresi i conducenti; è consentito anche il trasporto contemporaneo di due bambini fino a dieci anni di età.
8. Per il trasporto di oggetti e di animali si applica l'art. 170.
9. I velocipedi devono transitare sulle piste loro riservate quando esistono, salvo il divieto per particolari categorie di essi, con le modalità stabilite nel regolamento.
- 9-bis. Il conducente di velocipede che circola fuori dai centri abitati da mezz'ora dopo il tramonto del sole a mezz'ora prima del suo sorgere e il conducente di velocipede che circola nelle gallerie hanno l'obbligo di indossare il giubbotto o le bretelle retroriflettenti ad alta visibilità, di cui al comma 4-ter dell'articolo 162. (1)
10. Chiunque viola le disposizioni del presente articolo è soggetto alla sanzione amministrativa del pagamento di una somma da euro 25 a euro 99 (2). La sanzione è da euro 41 a euro

168 quando si tratta di velocipedi di cui al comma 6.

(1) Comma introdotto dalla legge 29 luglio 2010, n. 120 ( G.U. n. 175 del 29 luglio 2010 suppl. ord.), che si applica a decorrere dal sessantesimo giorno successivo alla data di entrata in vigore della legge cit.

(2) Per le violazioni del comma 9-bis la sanzione va da euro 24 a euro 97 (Decreto interministeriale 22 dicembre 2010, tabella II).

#### **Art. 12**

##### **RESPONSABILITA'**

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni di qualunque natura che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ai partecipanti, accompagnatori e a cose di loro proprietà.

#### **Art. 13**

##### **PRIVACY**

Sottoscrivendo il modulo d'iscrizione, il cicloturista/volontario dichiara di aver letto l'informativa sulla privacy ai sensi del d.lgs. 196/2003 e successive modificazioni, ed esprime il consenso informato all'utilizzo, da parte degli organizzatori e dei suoi partner, dei propri dati personali ai fini dell'ottemperanza agli obblighi amministrativi e contabili e delle necessità organizzative, inerenti la gestione delle iscrizioni, e le iniziative promozionali connesse alla manifestazione. Il partecipante/volontario esprime inoltre il proprio consenso informato all'utilizzo della sua immagine ai fini promozionali della manifestazione, ivi compresa la pubblicazione su siti internet, social network, DVD promozionali, ecc.

#### **Art. 14**

##### **MODIFICHE AL REGOLAMENTO**

Gli organizzatori si riservano la facoltà di apportare variazioni al regolamento.